

(健康) 領域~主題課程架構表

主題名稱

七.檳榔物語

課程
目標

5-2-4 認識菸、酒、檳榔、藥物與藥物成癮對個人及他人的影響，並能拒絕其危害。

1-2-3 體認健康行為的重要性，並應用做決定的技巧來促進健康。

7-2-1 表現預防疾病的正向行為與活動，以增進身體的安適。

課程總節數

4 節

單元
名稱

第一單元
紅脣故事

第二單元
拒絕檳榔入口

第三單元
檳榔防制總動員

本次授課單元名稱

第二單元 拒絕檳榔入口

本次授課單元目標

5-2-4 認識菸、酒、檳榔、藥物與藥物成癮對個人及他人的影響，並能拒絕其危害。

預期學生學到的...

1. 瞭解檳榔對身體的害處。
2. 了解戒除檳榔的習慣(四招)。
3. 練習拒絕他人請吃檳榔的方法(六個)。

預期使用的教學策略

1. 實際案例分享(學生家人和新聞報導)
2. 小組討論戒除方法並畫心智圖
3. 小組互相練習拒絕別人的方法並上台演示。