|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **領域/科目** | 健康與體育 | **設計者** | 許智強 |
| **實施年級** | 六年級 | **總節數** | 共5節，200分鐘 |
| **單元名稱** |  2-1「羽」翼飛翔 |
| **設計依據** |
| **學習****重點** | **學習表現** | Ha-Ⅲ-1 網/牆性球類運動基本動作及基礎戰術。 | **核心****素養** | A1身心素質與自我精進 |
| **學習內容** | 1d-Ⅲ-1 了解運動技能的要素和要領。 |
| **議題****融入** | **實質內涵** | 性E4 認識身體界限與尊重他人的身體自主權。 |
| **所融入之學習重點** | 1.擊球的落點的掌控。2.正確做出羽球握拍、持拍及向上擊球動作。 |
| **與其他領域/科目的連結** |  |
| **教材來源** | 翰林六上健康與體育課本 |
| **教學設備/資源** | 教用版電子教科書 |
| **學習目標** |
| 1.學會羽球運動的基本步法，以及正手擊高遠球動作。 |
| **教學活動設計** |
| **教學活動內容及實施方式** | **時間** | **備註** |
| **活動一、熱身活動**■ 教師指導學生進行熱身動作，並加強手臂與腿部的伸展。**活動二、米字形步法**■ 教師逐一講解並示範每個方向的動作。■ 教師強調米字形步法是邁向高階技術的關鍵之一，其學習與運用非一蹴可幾，並鼓勵其多嘗試學習、體驗。■ 全班分成數組進行練習。**活動三、正手高遠球揮拍練習**■ 教師講解正手高遠球使用時機與動作要領。■ 教師說明：正手高遠球目的在使球飛越對手，迫使對方後退擊球，縮減其擊球的時間和空間。■ 請全班依場地分成數組進行練習。**活動四、綜合活動**■ 教師請學生示範所學的動作，並再次提示動作要領。■ 教師指導學生進行緩和運動，並對學生之學習給予回饋。 | 5分10分20分5分 |  |
|  |
| **參考資料：（若有請列出）**■ 中華民國羽球協會　http://www.ctb.org.tw/ |
|  |