

雙語課程教案設計

領域/科目	健體/體育	設計者	李煥琮 Oliver
		英語校訂	張明德 Rock
實施年級	八	總節數	共 1 節
單元名稱	How to Play Volleyball for beginner- Q-A		
設計依據			
學習重點	學習表現	1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則 1d-IV-2 反思自己的運動技能 2c-IV-3 表現自信樂觀勇於挑戰的學習態度 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發揮專項運動技能	核心素養 健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並健體-J-A2 做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。
	學習內容	『H.競爭類型運動』 a.網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術	
議題融入	實質內涵	無	
	所融入之學習重點	無	
與其他領域/科目的連結	無		
教材來源	無		
教學設備/資源	◎準備教具：電視、電腦設備、書寫用夾板		
學習目標			
<ul style="list-style-type: none"> ● <u>能做到扣球步法</u> ● <u>能做到 A 式快攻</u> 			

教學活動設計		
教學活動內容及實施方式	時間	備註
<p>5th Class</p> <p>一、Gather up & take roll call.</p> <p>二、Make sure student' s physical condition.</p> <p>三、Content</p> <p>How to do quick-A and footwork.</p> <p>(一) Get into ready position</p> <p>1. Right-handed hitters</p> <p>(1) Stand with left foot back</p> <p>(2) Start with the right foot forward.</p> <p>(3) Keep all your weight on right foot.</p> <p>(4) Arms are loose.</p> <p>2. Left-handed hitters</p> <p>(1) Stand with right foot back</p> <p>(2) Start with the left foot forward.</p> <p>(3) Keep all your weight on left foot.</p> <p>(4) Arms are loose.</p> <p>(二) Foot work</p> <p>(1) Right-handed hitters foot work : L-R、L</p> <p> -Jump off</p> <p>(2) Left-handed hitters foot work : R-L、R</p> <p> -Jump off</p> <p>(3) Arms are loose.</p> <p>(三) Attack</p> <p> Jump off when you are highest, then hit the ball.</p> <p>四、Warm up</p> <p>1. Warm-up and jumping jacks for 30 times.</p> <p>2. Run 2 laps around on the track.</p> <p>五、Drills</p> <p>(一) Foot work</p> <p>(二) Attack</p>		

六、Gather up then dismiss.		
試教成果： <u>可包括學習歷程案例、教師教學心得、觀課者心得、學習者心得等。</u>		
參考資料： <u>若有參考資料請列出。</u>		
附錄： <u>列出與此示案有關之補充說明。</u>		