



我<sup>ㄉ</sup>愛<sup>ㄝ</sup>家<sup>ㄩ</sup>人<sup>ㄝ</sup>



啊！我的餐盒  
放在桌子上。







爸爸為什麼沒有提醒我？我中午沒有餐盒可以吃飯了。

你怎麼這樣說話？



我<sub>不</sub>應<sub>該</sub>這<sub>樣</sub>對<sub>爸</sub>  
爸<sub>說</sub>話<sub>的</sub>， 爸<sub>爸</sub>  
昨<sub>晚</sub>有<sub>提</sub>醒<sub>我</sub>  
要<sub>整</sub>理<sub>書</sub>包<sub>。</sub>

爸<sup>ㄅㄚˋ</sup>爸<sup>ㄅㄚˋ</sup>載<sup>ㄓㄞˋ</sup>著<sup>ㄓㄨˋ</sup>姐<sup>ㄓㄨˋ</sup>姐<sup>ㄓㄨˋ</sup>和<sup>ㄏㄜˊ</sup>樂<sup>ㄌㄛˊ</sup>樂<sup>ㄌㄛˊ</sup>去<sup>ㄑㄩˋ</sup>上<sup>ㄕㄨㄤˊ</sup>學<sup>ㄒㄨㄝˊ</sup>，  
樂<sup>ㄌㄛˊ</sup>樂<sup>ㄌㄛˊ</sup>發<sup>ㄈㄚˋ</sup>現<sup>ㄒㄩㄢˋ</sup>自<sup>ㄗㄧˋ</sup>己<sup>ㄐㄧˋ</sup>的<sup>ㄉㄜˊ</sup>餐<sup>ㄘㄨㄢ</sup>盒<sup>ㄒㄩㄝˊ</sup>忘<sup>ㄨㄟˊ</sup>了<sup>ㄌㄞˊ</sup>帶<sup>ㄉㄞˊ</sup>……。

### 討論時間

1. 發<sup>ㄈㄚˋ</sup>現<sup>ㄒㄩㄢˋ</sup>忘<sup>ㄨㄟˊ</sup>記<sup>ㄐㄧˋ</sup>帶<sup>ㄉㄞˊ</sup>餐<sup>ㄘㄨㄢ</sup>盒<sup>ㄒㄩㄝˊ</sup>時<sup>ㄕㄨㄛˊ</sup>，請<sup>ㄑㄩㄥˊ</sup>幫<sup>ㄅㄞˊ</sup>樂<sup>ㄌㄛˊ</sup>樂<sup>ㄌㄛˊ</sup>想<sup>ㄒㄩㄢˋ</sup>想<sup>ㄒㄩㄢˋ</sup>怎<sup>ㄗㄣˊ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>跟<sup>ㄍㄨㄥˊ</sup>爸<sup>ㄅㄚˋ</sup>爸<sup>ㄅㄚˋ</sup>說<sup>ㄕㄨㄞˊ</sup>比<sup>ㄅㄧˊ</sup>較<sup>ㄐㄧㄢˋ</sup>適<sup>ㄕㄨˊ</sup>當<sup>ㄉㄤˊ</sup>？
2. 忘<sup>ㄨㄟˊ</sup>記<sup>ㄐㄧˋ</sup>帶<sup>ㄉㄞˊ</sup>餐<sup>ㄘㄨㄢ</sup>盒<sup>ㄒㄩㄝˊ</sup>時<sup>ㄕㄨㄛˊ</sup>，中<sup>ㄓㄨㄥˊ</sup>午<sup>ㄨˊ</sup>用<sup>ㄩㄥˊ</sup>餐<sup>ㄘㄨㄢ</sup>時<sup>ㄕㄨㄛˊ</sup>要<sup>ㄩㄞˊ</sup>怎<sup>ㄗㄣˊ</sup>麼<sup>ㄇㄛˊ</sup>辦<sup>ㄅㄢˋ</sup>呢<sup>ㄋㄟˊ</sup>？

想<sup>T</sup>法<sup>C</sup>：用<sup>U</sup>蓋<sup>K</sup>子<sup>P</sup>  
盛<sup>S</sup>飯<sup>C</sup>

想<sup>T</sup>法<sup>C</sup>：跟<sup>K</sup>老<sup>K</sup>師<sup>P</sup>借<sup>M</sup>





想法會影響我們的語氣和行為，  
我們來觀察樂樂在學校和家裡的  
表現，並和同學討論。



老師，我可以幫您拿。

樂樂，謝謝你。

## 在學校

### 想法

幫忙做事情  
會得到老師的讚美

### 語氣

口氣好、  
有禮貌

### 行為

會主動幫  
忙老師

## 在<sub>男</sub>家<sub>女</sub>裡<sub>カ</sub>

樂<sub>カ</sub>樂<sub>カ</sub>， 你<sub>カ</sub>的<sub>カ</sub>聯<sub>カ</sub>絡<sub>カ</sub>簿<sub>カ</sub>呢<sub>カ</sub>？  
媽<sub>カ</sub>媽<sub>カ</sub>還<sub>カ</sub>沒<sub>カ</sub>簽<sub>カ</sub>名<sub>カ</sub>。

媽<sub>カ</sub>媽<sub>カ</sub>， 您<sub>カ</sub>自<sub>カ</sub>己<sub>カ</sub>拿<sub>カ</sub>，  
我<sub>カ</sub>要<sub>カ</sub>看<sub>カ</sub>電<sub>カ</sub>視<sub>カ</sub>。



### 想<sub>カ</sub>法<sub>カ</sub>

爸<sub>カ</sub>爸<sub>カ</sub>媽<sub>カ</sub>媽<sub>カ</sub>  
應<sub>カ</sub>該<sub>カ</sub>照<sub>カ</sub>顧<sub>カ</sub>我<sub>カ</sub>

### 語<sub>カ</sub>氣<sub>カ</sub>

口<sub>カ</sub>氣<sub>カ</sub>不<sub>カ</sub>  
耐<sub>カ</sub>煩<sub>カ</sub>

### 行<sub>カ</sub>為<sub>カ</sub>

不<sub>カ</sub>會<sub>カ</sub>主<sub>カ</sub>動<sub>カ</sub>  
做<sub>カ</sub>好<sub>カ</sub>自<sub>カ</sub>己<sub>カ</sub>  
的<sub>カ</sub>事<sub>カ</sub>

### 想<sub>ㄒㄩㄥˋ</sub>法<sub>ㄉㄜˊ</sub>

幫<sub>ㄅㄨㄥˋ</sub>忙<sub>ㄇㄨㄥˊ</sub>是<sub>ㄕㄨㄛˋ</sub>做<sub>ㄉㄨㄛˋ</sub>事<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>情<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>  
會<sub>ㄕㄨㄛˋ</sub>得<sub>ㄉㄜˊ</sub>到<sub>ㄉㄜˊ</sub>老<sub>ㄌㄠˊ</sub>師<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>  
的<sub>ㄉㄜˊ</sub>讚<sub>ㄗㄢˋ</sub>美<sub>ㄇㄟˊ</sub>

### 語<sub>ㄩˋ</sub>氣<sub>ㄑㄩˊ</sub>

口<sub>ㄎㄨㄛˋ</sub>氣<sub>ㄑㄩˊ</sub>好<sub>ㄏㄠˊ</sub>、  
有<sub>ㄩˋ</sub>禮<sub>ㄌㄩˊ</sub>貌<sub>ㄇㄠˊ</sub>

### 行<sub>ㄒㄩㄥˋ</sub>為<sub>ㄨㄟˊ</sub>

會<sub>ㄕㄨㄛˋ</sub>主<sub>ㄗㄨㄟˊ</sub>動<sub>ㄉㄨㄛˋ</sub>幫<sub>ㄅㄨㄥˋ</sub>  
忙<sub>ㄇㄨㄥˊ</sub>老<sub>ㄌㄠˊ</sub>師<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>

### 想<sub>ㄒㄩㄥˋ</sub>法<sub>ㄉㄜˊ</sub>

爸<sub>ㄅㄚˊ</sub>爸<sub>ㄅㄚˊ</sub>媽<sub>ㄇㄚˊ</sub>媽<sub>ㄇㄚˊ</sub>  
應<sub>ㄩˋ</sub>該<sub>ㄉㄜˊ</sub>照<sub>ㄗㄠˊ</sub>顧<sub>ㄍㄨˊ</sub>我<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>

### 語<sub>ㄩˋ</sub>氣<sub>ㄑㄩˊ</sub>

口<sub>ㄎㄨㄛˋ</sub>氣<sub>ㄑㄩˊ</sub>不<sub>ㄅㄨˋ</sub>  
耐<sub>ㄋㄞˊ</sub>煩<sub>ㄉㄨㄛˊ</sub>

### 行<sub>ㄒㄩㄥˋ</sub>為<sub>ㄨㄟˊ</sub>

不<sub>ㄅㄨˋ</sub>會<sub>ㄕㄨㄛˋ</sub>主<sub>ㄗㄨㄟˊ</sub>動<sub>ㄉㄨㄛˋ</sub>  
做<sub>ㄉㄨㄛˋ</sub>好<sub>ㄏㄠˊ</sub>自<sub>ㄗㄨˊ</sub>己<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>  
的<sub>ㄉㄜˊ</sub>事<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>

我<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>在<sub>ㄗㄞˊ</sub>學<sub>ㄒㄩㄥˊ</sub>校<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>和<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>在<sub>ㄗㄞˊ</sub>家<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>裡<sub>ㄌㄩˊ</sub>真<sub>ㄗㄞˊ</sub>的<sub>ㄉㄜˊ</sub>不<sub>ㄅㄨˋ</sub>一<sub>ㄩˋ</sub>樣<sub>ㄩˋ</sub>，  
我<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>不<sub>ㄅㄨˋ</sub>應<sub>ㄩˋ</sub>該<sub>ㄉㄜˊ</sub>把<sub>ㄅㄚˊ</sub>爸<sub>ㄅㄚˊ</sub>媽<sub>ㄇㄚˊ</sub>對<sub>ㄉㄨㄛˋ</sub>我<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>的<sub>ㄉㄜˊ</sub>照<sub>ㄗㄠˊ</sub>顧<sub>ㄍㄨˊ</sub>當<sub>ㄉㄜˊ</sub>成<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>  
理<sub>ㄌㄩˊ</sub>所<sub>ㄕㄨㄛˊ</sub>當<sub>ㄉㄜˊ</sub>然<sub>ㄉㄨㄛˊ</sub>。





# 我會這樣做

二年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 姓名\_\_\_\_\_

一、樂樂到學校後才發現忘記帶功課，如果你該怎麼辦？請你依照小妙招來做決定。將你的想法和做法寫下來。

原本的想法

反省的想法

決定做法

二、跟家人難免有意見不同的時候，在跟家人商量時，你有做到哪些注意事項呢？

做到的在○裡打✓

- 不要生氣
- 清楚表達自己的想法
- 面帶微笑
- 專心聽對方說話
- 不要哭鬧
- 看著對方說話
- 語氣溫和
- 其他

三、你滿意與家人的互動狀況嗎？ ←

滿意  不滿意 ←

如果不滿意，可以如何改善和家人的互動？

---

