

基隆市私立二信高中□國小部■國中部「體育」科教案

教學科目	桌球	單元名稱	正手下旋發球	教案設計者	謝佩妤
教材來源	自編教材	實施年級	七年級	授課教師	謝佩妤
		教學時間	50	教學方法	
教學目標	能正確有效的發出正手下旋發球				
教學資源	桌球、桌球拍、桌球桌				
教學流程					
教學活動		教學資源		時間	評量方式
準備活動： 1.全班做基本熱身操以及重點部位伸展操 2.引起動機－口述說明東京奧運國內知名桌球國手以及最佳戰績 3.講解桌球發球的重要性，示範三種桌球握拍方式		桌球拍		10	問答評量 實作評量
發展活動： 1.引導練習－向上連需拍擊，達到球感練習效果能力較好的學生則在向上拍擊時，利用球拍摩擦讓球旋轉 2.說明正手下旋發球要領，動作拆解示範，學生原地模擬 3.正手下旋發球練習：7人一桌，一人一顆球，發球後將自行發出的球撿回並回歸排隊，輪流練習。		桌球 桌球拍 桌球桌		20	實作評量
綜合活動： 1.修正正手下旋發球動作協調性及拋球高度擊球時機 2.競賽活動－在時間內將球發入指定區域，比賽小組指定區域內球的數量。 3.發揮團隊合作精神及積極態度 4.透過團隊合作產生榮譽心		桌球 桌球拍 桌球桌 籃子		15	實作評量
回饋： 1.複習正手下旋發球要領，並檢討練習時常犯的錯誤 2.預告下次上課內容				5	問答評量