基隆市隆聖國小教案 2022.12.30 上午9:35-10:15

|  |  |
| --- | --- |
| 單元名稱 | 快樂走跑跳 |
| 領域 | 健康與體育領域 |
| 教學、設計者 | 徐啟端 |
| 實施年級教學對象 | 國小一年級 | 節次 | 1節課 |
| 課程架構 | 快樂走跑跳完成基本走跑跳運動與同學進行活動 |
| 教材來源 | 南一版健康與體育、Youtube影片、自編 |
| 教學設備/資源 | 角錐 |
| **學習目標** |
| 1. 利用角錐練學習身體活動的基本動作。2. 熟悉動作，並透過遊戲競賽學習如何遵守遊戲規則與團隊精神。 |
| **教學活動設計** |
| **教學活動內容及實施方式** | **時間** | **學習評量** | **教具** | **備註** |
| **一、引起動機:**1.暖身活動 | 5分鐘 | 口語評量 | 角錐 |  |
| **二、發展活動**1.複習兩腳跑 兩腳側跑 開合跳2. 學習橫向雙腳進出 直向跨步跑 單腳前跳 前進單腳內外跳並且練習 | 10分鐘15分鐘 | 口語評量 | 角錐 | 提醒不要踩角錐，注意自身安全 |
| **三、綜合活動**1.分兩組競速搬運角錐 | 10分鐘 | 口語評量 | 角錐 |  |