

基隆市南榮國中 111 學年度 實驗教育體育課程

教學方案

領域/科目	Physical Education	設計者	陳嘉輔 (Jiaf)
實施年級	Seventh grade	教學時長	45 min
單元名稱	Volleyball-1		
課程心智圖			
與四力的連結	<p>(至少連結 1-2 個力)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學習力：認識低手傳球技能的基礎理論及動作。 2. 表達力：藉由群學討論後，小組展示低手傳球動作技能。 3. 實踐力：藉由群學討論後，小組發展低手傳球的動作統整與規劃。 4. 探索力：學生成為課主，自行組課發展低手傳球相關探討主題。 		
教材來源	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國民中小學部分領域課程雙語教學實施計畫 2. 康軒文教事業-健康與體育 (排球) 3. 自編教材 		
教學地點	活動廣場 / 體育館 / 後操場		
教學設備/資源	<ol style="list-style-type: none"> 1. 角錐：6 個 2. 碼表：1 個 3. 哨子：1 個 4. 排球：6 顆 5. 排球相關圖示卡 		

學習目標

- 學生能了解正確的運動原則，建立良好的運動型態。
- 學生能了解低手傳球與接球的動作技能要領。
- 學生能從動作的練習與比賽，增加運動技能的提升與強化團隊合作的精神。
- 學生能使用排球傳球動作專業術語之英語文，提升體育及英語文的學習。

教學活動設計

教學活動內容及實施方式

時間

備註

※ 集合、點名

5min

◆ 詞語融入：attention、come here、raise your hand、look at me、hello, everyone

一、引起動機：

(一) Warm-up：

1. Neck circles
2. Shoulder circles
3. Waist circles
4. Knees circles
5. Hands and ankles circles

10min

◆ 詞語融入：neck、shoulder、waist、knee、wrist、

(二) Guide pictures.

二、發展活動：

(一) Divide a group：pair up

(二) Review：throw and hit

(三) Practice：

1. One-handed hit the ball (front / back / side)
2. Catch the ball in the cone
3. Bump pass

20min

◆ 詞語融入：bump pass、volleyball、hit / throw / pass / aim / catch the ball、get into position、shoulder-width apart、squat、sweet spot、raise / lower、nice、perfect、fantastic、well done

◎口語評量和實作評量

三、綜合活動：

(一) Question and answer：

1. How to improve your bump pass skills ?
2. What 're the actions of bump pass ?

5min

(二) Notice：

1. Action skills for hitting and passing the ball.

<ol style="list-style-type: none"> 2. The demonstration or sharing in students. 3. Feedback and encouragement for students. 4. Next class : Taiwan Football Premier League. 	5min	
--	------	--

英語文

單字及片語	句型
<ul style="list-style-type: none"> ■ 集合、點名、招呼、下課： <ol style="list-style-type: none"> 1. Attention 2. Come here 3. Raise your hand 4. Look at me 5. Hello / goodbye, everyone 6. See you again next week ■ 身體部位： <ol style="list-style-type: none"> 1. Neck 2. Shoulder 3. Waist 4. Knee 5. Ankle ■ 排球相關單詞： <ol style="list-style-type: none"> 1. Volleyball 2. Hit / throw / pass / aim the ball 3. Get into position 4. Shoulder-width apart 5. Squat 6. Sweet spot 7. Raise / lower ■ 讚美的話： <ol style="list-style-type: none"> 1. Nice 2. Perfect 3. Fantastic 4. Well done 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Who's not here today ? 2. Can you help me ? 3. Is anybody sick today ?

參考資料：

