基隆市私立二信高中□國小部■國中部「 體 育 」科教案

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教學科目 | 桌球 | 單元名稱 | 握拍及發球 | 教案設計者 | 張子升 |
| 教材來源 | 自編教材 | 實施年級 | 七年級 | 授課教師 | 張子升 |
| 教學時間 | 50 | 教學方法 |  |
| 教學目標 | 會正確握拍能有效利用手腕及正反拍發球 |
| 教學資源 | 桌球、桌球拍、桌球桌 |
| 教學流程 |
| 教學活動 | 教學資源 | 時間 | 評量方式 |
| 準備活動：1. 熱身和伸展 2. 講解握拍手腕動作 3. 說明發球技巧和站位 | 桌球拍 桌球桌 球桌 | **10** | 實作評量 |
| 發展活動：1. 實際握拍練習一人一支球拍一顆球 2. 正反拍發球要領練習動作示範學生輪流練習 | 桌球 桌球拍桌球桌 | **20** | 實作評量 |
| 綜合活動：1. 一人一拍一球練習正反手腕動作 2. 修正發球手腕及拍面角度 3. 分組練習正反拍發球 4. 積極觀摩參與分組練習 | 桌球 桌球拍桌球桌籃子 | **15** | 實作評量 |
| 回饋：1. 說明練習缺點及修正要領 2. 預告下次課程內容 |  | **5** | 實作評量 |

1