**健體領域~體育**

主題名稱

體能大爆炸

一、能表現體適能基本動作與認真參與的學習態度

課程

目標

4

課程總節數

活力跳跳樂

漁夫捕魚

小火車嘟嘟

小白兔跳跳

色彩繽紛樂

單元

名稱

漁夫捕魚

本次授課單元名稱

1.對於體適能基本動作的暸解

2.表現出體適能基本動作

3.認真參與體育活動的學習態度

本次授課單元目標

1.瞭解什麼是體適能

2.表現體適能能力

預期學生學到的…

1.講述法

2.示範教學法

預期使用的教學策略