

附表 2

基隆市 111 學年度學校辦理校長及教師公開授課
共同備課紀錄表

教學時間： 112.6.7 教學班級： 302 教學領域： 體育 教學單元： 活力體適能

教學者： 鍾宏昇 觀察者： 張清佳 觀察後會談時間： 112.6.7

一、 教材內容：
體適能活動。

二、 教學目標：

1. 認識增進體適能的動作。
2. 能團隊合作完成，與同學友善互動。

三、 學生經驗：

1. 會躺著抬腿。
2. 會半蹲前進。
3. 會跑步並前進起跳。

四、 教學活動：

1. 老師說明示範「螃蟹蹲」(深蹲)，以及螃蟹前進。
2. 老師讓學生練習並增加”螃蟹任務”，兩人背對背下蹲雙手互勾，一起前進。
3. 進行活動「螃蟹夾球」團體競賽活動，說明並分組後，開始競賽。
4. 老師說明示範「空中踩腳踏車」，並讓學生練習。
5. 老師讓學生練習並增加”雙人踩腳踏車任務”，兩人面對面腳底貼緊，交互踩動。
6. 進行活動「雙腳空中傳接球」團體競賽活動，說明並分組後，開始競賽。

五、 教學評量方式：

實作評量、口頭發表、小組互動表現。

六、 觀察的工具和觀察焦點：

1. 學生做出正確動作的過程。
2. 學生兩人以上互動的合作策略。

授課教師簽名：鍾宏昇

觀課教師簽名：張清佳