

課程設計簡案

單元名稱	人際加油站-拒絕的藝術		
領域類別	健康與體育	教學者	張宏誠
適用年級	六年級	教學時間	40 分
教學目標	一、了解拒絕的原則。 二、掌握自我肯定的神情與態度，適當的拒絕他人。 三、藉由情境模擬，找尋出適合自己的應對方式。		
評量方式	回答問題、發表及模擬		
教學活動		時間	教學資源
一、引起動機 (一)詢問問題：「你有被拒絕或拒絕別人的經驗嗎？」讓學生討論且提出說法。 (二)教師回饋。		3 1	Powerpoint
二、教學主題 (一)對於他人的要求(請求)，有哪些事情是你不想答應，很想拒絕的呢？		6	
(二)在生活中被拒絕是常有的事，你覺得怎樣的拒絕方式是你很難接受的？什麼方式是你比較能接受的？		6	
(三)情境模擬，教師準備五個不同情境，每題有兩位同學進行實境演練		18	
三、綜合討論 (一)總結這堂課的重點		3	
(二)師生討論發言		3	