

教學目標	<p>教學流程</p>	<p>1-1 說明本次上課單元與內容。 ◎籃球障礙接力賽，籃球基本動作與技能操作實施)</p> <p>3-1 ◎確實掌握學生出席狀況。 ◎詢問學生身體及健康狀態。</p> <p>1-2 ◎活動中心慢跑二圈，全身性肌肉、關節部位的活動與伸展。</p> <p>◎基本動作講解，說明籃球的基礎動作分為運球、傳球、籃下投籃、三步上籃。 ◎示範基本動作並解說流程。</p> <p>2-1 針對上述基本動作進行分組比賽，九人一組分為兩組，並互相檢視每項動作是否正確。 ◎實地在球場中進行籃球基本動作實施。</p> <p>2-2 返回以上各項缺失項目並隨時給予回饋 ◎老師在旁隨時給予指導</p> <p>3-2 ◎挑選三位表現較優秀同學進行動作示範 請其他同學給予回饋，老師則在旁給予修正與補充。</p> <p>3-3 ◎對於學生的表現做課堂總結。 ◎分配同學收拾器材。 ◎預告下堂課的內容與進度。</p>
教學要點	<p>6mins ◎說明本次上課單元與內容。 ◎籃球障礙接力賽，籃球基本動作與技能操作實施)</p> <p>3mins ◎確實掌握學生出席狀況。 ◎詢問學生身體及健康狀態。</p> <p>5mins ◎活動中心慢跑二圈，全身性肌肉、關節部位的活動與伸展。</p> <p>10mins ◎基本動作講解，說明籃球的基礎動作分為運球、傳球、籃下投籃、三步上籃。 ◎示範基本動作並解說流程。</p> <p>10mins 是否能夠做出正確動作</p> <p>3mins 針對課堂表現給予評量</p> <p>5mins 對於學生的表現做課堂總結。 ◎分配同學收拾器材。 ◎預告下堂課的內容與進度。</p>	<p>6mins</p> <p>3mins</p> <p>5mins</p> <p>10mins</p> <p>10mins</p> <p>3mins</p> <p>3mins</p> <p>5mins</p>
教具		
時間		
評鑑備註		

	結束					
--	----	--	--	--	--	--

