

第三課 宋元時期的民族互動

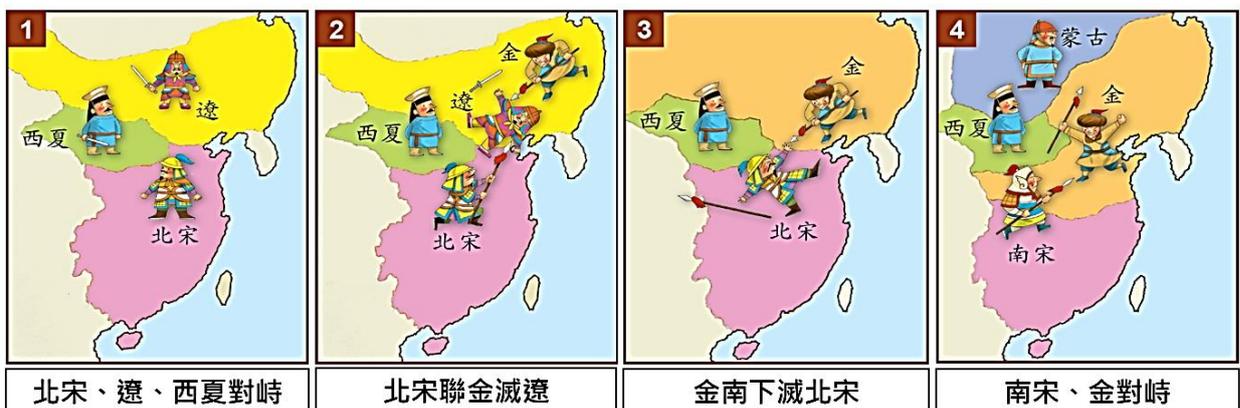
3-1 遼宋金的國際互動

一、北宋建國

建國	宋太祖-_____，為五代-後周禁軍將領，藉領軍北伐，於陳橋驛發動兵變篡位，即「 陳橋兵變，黃袍加身 」
首都	_____ (今河南開封)，史稱「_____宋」(960~1127A.D)
基本國策	◎為解決唐末至五代十國以來 藩鎮割據 問題： 1. 強幹弱枝 ：削弱地方武力，財政由中央控制 2. 重文輕武 ：中央與地方重要官職皆由文人擔任，導致宋朝國勢積弱不振、外患不斷

二、宋遼關係

契丹建國	<p>1. 五代初期，耶律阿保機統一_____族【草原民族】</p> <p>2. 其子耶律德光建國號：「_____」，趁唐朝滅亡的混亂局面，南下擴張取得農業及軍事要地：_____州 (今山西、河北北部及天津、北京等地)，控制_____以南，對漢人政權【農業民族】形成威脅；北宋多次試圖奪回都未能成功</p>	<p>▲燕雲十六州形勢圖</p>
澶淵之盟	<p>_____景德元年 (1004A.D.)，遼軍南侵，直逼澶州 (距汴京 300 里)，皇帝御駕親征，宋軍士氣大振，戰勝遼國。雙方簽訂_____，維持兩國一百多年的和平</p> <p>A. 宋、遼以白溝河為國界</p> <p>B. 雙方君主以兄弟互稱 (____兄____弟) ⇨與外族建立對等的外交關係，改變以漢族為中心的天下觀，建立華夷並存的新秩序</p> <p>C. 宋朝每年支付遼國_____ (銀 10 萬兩、絹 20 萬匹) ⇨歲幣外交之先例</p>	



三、宋金關係

女真建國	北宋末年，原居中國東北的_____族領袖完顏阿骨打叛遼，建國號「_____」
滅遼	北宋：採取「聯_____滅_____」策略 金國：與北宋合作滅遼（1125A.D.）→深知宋軍積弱不振，轉而攻擊北宋
靖康之禍	宋_____宗-_____二年（1127A.D.）金國南下攻陷北宋首都汴京，擄走徽、欽二帝，北宋滅亡
南宋建國	1. 宋_____宗（欽宗之弟）南遷，定都_____（今浙江杭州），史稱「_____」（1127-1279A.D.） 2. 南宋初年，名將_____屢敗金兵，但高宗與宰相_____急欲與金議和，以「莫須有」罪名處死岳飛 3. 金國與南宋簽訂和議，_____稱臣，給金國鉅額歲幣，形成南北對峙局勢 4. 1234A. D. 採取「聯_____滅_____」策略

▲岳飛〈滿江紅〉：

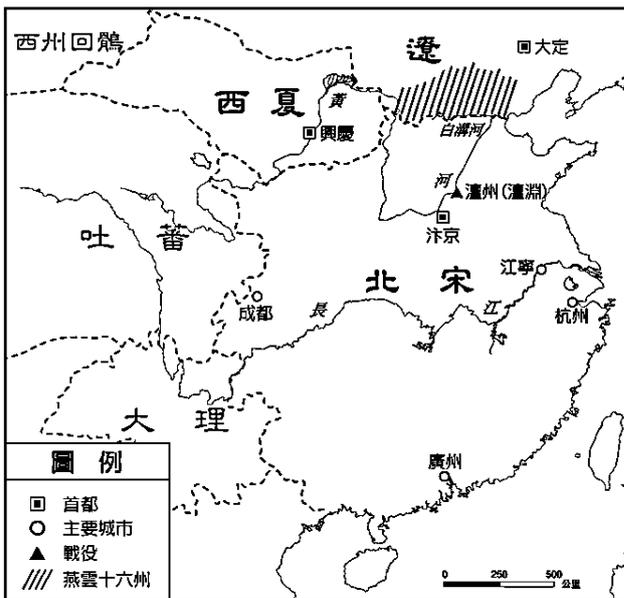
怒髮沖冠，憑闌處，瀟瀟雨歇。抬望眼，仰天長嘯，壯懷激烈。
三十功名塵與土，八千里路雲和月。莫等閒，白了少年頭，空悲切。
靖康恥，猶未雪；臣子恨，何時滅？駕長車，踏破賀蘭山缺。
壯志飢餐胡虜肉，笑談渴飲匈奴血。待從頭，收拾舊山河，朝天闕！



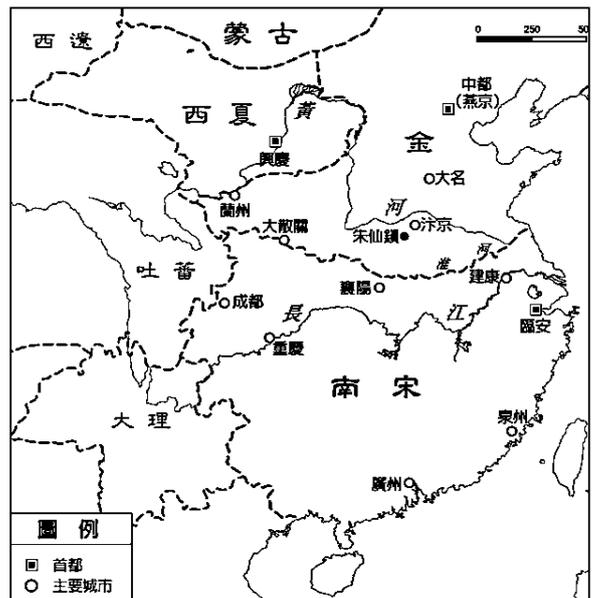
岳飛
1103~1142A.D

📖 比較—永嘉之禍&靖康之禍

	朝代	外族	結果	相同
永嘉之禍			晉室南遷	① 國都淪陷、君主被俘 ② 外族入主中原
靖康之禍			宋室南遷	



北宋疆域圖



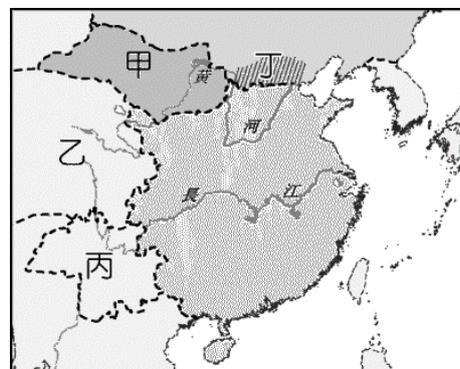
南宋疆域圖

中國歷史上曾一分为二的朝代

朝 代	建 國 者	建 都	一分为二的重要事件
周	西周	周武王 (姬發)	犬戎之禍
	東周	周平王 (姬宜臼)	
漢	西漢	漢高祖 (劉邦)	王莽篡位
		漢光武帝 (劉秀)	
晉	西晉	晉武帝 (司馬炎)	
		晉元帝 (司馬睿)	
宋	北宋	宋太祖 (趙匡胤)	
		宋高宗 (趙構)	

3-1 牛刀小試

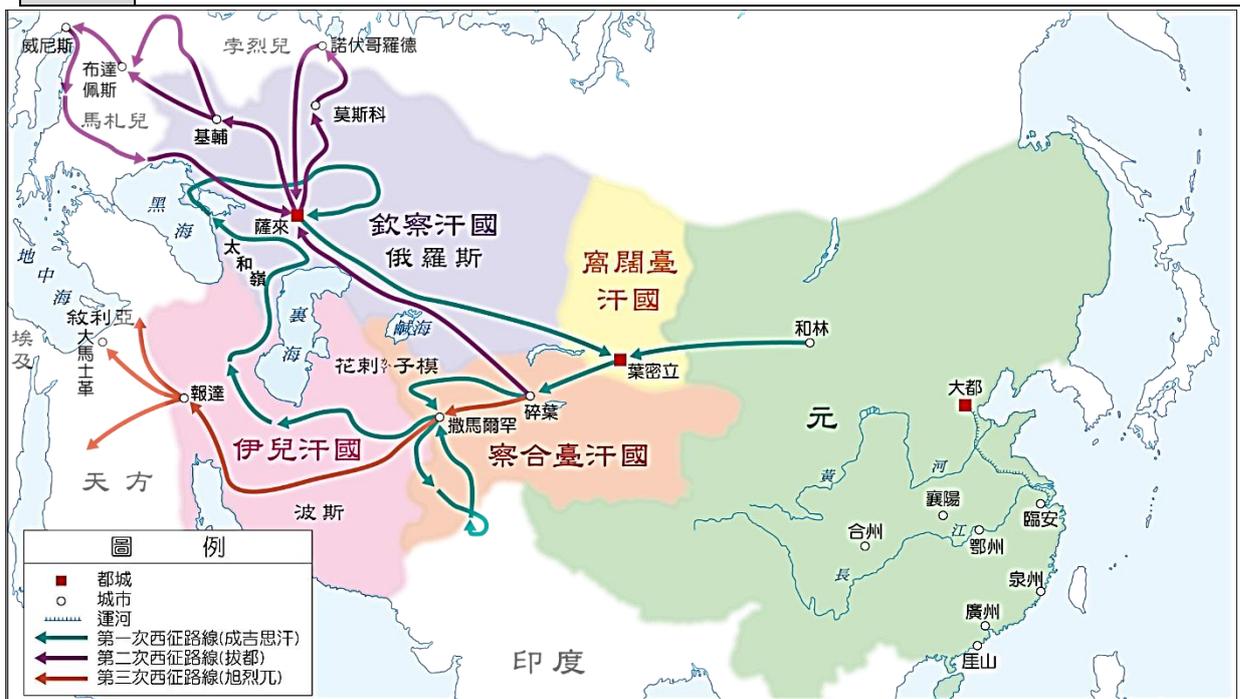
- () 宋遼戰爭長達 25 年，其目的在於爭奪燕雲十六州。契丹統治者把燕雲十六州視為腹地，儼然以大國的姿態屹立於宋朝北方，成為大遼帝國。請問：附圖是北宋與遼、夏形勢圖，燕雲十六州應是位於圖中何地？
(A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。
- () 下列政權，其亡國的先後順序為何？
甲、北宋；乙、金；丙、遼；丁、南宋
(A)丙甲乙丁 (B)丙甲丁乙 (C)甲丙乙丁 (D)甲乙丙丁。
- () 有份資料評論說：「對等的關係大多是從敵對的關係演變而來的，亦即漢族沒有能力降服外族，甚至是在外族兵臨城下時，被迫接受的關係，常被後世的漢學家指責為『買和』。」請問：下列何者適合這種評論？
(A)胡人建國後晉室南遷 (B)降服東突厥後唐代聲威大振
(C)澶淵之盟後宋遼地位 (D)唐代文成公主遠嫁吐蕃和親。
- () 唐代周邊諸國奉唐代皇帝為天可汗，但是到了宋代，國際局勢丕變，女真、西夏等國，都向下列哪一國稱臣納貢？ (A)西夏 (B)金國 (C)遼國 (D)蒙古。
- () 附圖為河南省開封市朱仙鎮的岳飛廟，廟宇中的岳飛像身後掛有「還我河山」的匾額。請問：岳飛打算向哪一個民族討回喪失的「河山」？
(A)契丹 (B)西夏 (C)蒙古 (D)女真。
- () 蒙古為統治中國的第一個草原民族，當其進入中國時，為了鞏固蒙古人的勢力，於是實施哪一種政策？ (A)統一文字 (B)種族政策 (C)漢化政策 (D)舉行科舉。



3-2 蒙古的崛起與擴張

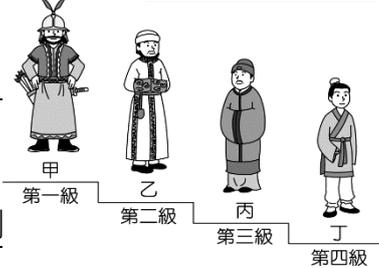
一、政權的建立

建國	13世紀初，蒙古酋長_____統一各部族，建立 蒙古國 (首都和林)，各部落首領尊稱為_____ ☞蒙古語：像大海一樣偉大的君主					
對外擴張	1. 成吉思汗及繼位者發動 三次西征 ，建立 四大汗國 2. 蒙古與南宋合作滅_____ (1234A.D.) → 統治 黃河流域 地區  <div style="float: right; text-align: center;">  鐵木真 1162-1227A.D. </div>					
蒙古西征		君主	統帥	時間 /A.D.	成果	建立汗國
	第一次			1218-1223	控制中亞，遠達黑海北岸	窩闊臺 察合臺
	第二次	窩闊臺	拔都	1235-1241	攻陷莫斯科，遠達義大利威尼斯，威震歐洲	欽察 (即俄羅斯)
第三次	蒙哥	旭烈兀	1252-1260	取得兩河流域，攻擊埃及軍隊	伊兒 (回教)	
結果	威震歐洲，稱為_____ 禍 ，建立 四大汗國 ⇨ 橫跨_____ 洲 + _____ 洲					



▲ 蒙古西征及其疆域圖

二、元帝國的統治 (1271-1368A.D.)

<p>建國</p>	<p>1. _____ (鐵木真之孫) 爭奪大汗成功，定都：大都 (今北京)，國號：「元」(易經：大哉乾元)，是為元世祖</p> <p>2. 1279A.D.元世祖至元 16年滅南宋，控制_____以南地區，此後與四大汗國關係疏離</p> <p>3. 結束五代以來多民族政權並立的局面，是第一個統治整個中國的草原民族，也是中國史上武力最強的朝代</p>	 <p>忽必烈 1215-1294A.D.</p>
<p>二元統治</p>	<p>1. 對農業民族：沿用漢人體制，實施科舉制度</p> <p>2. 對蒙古族：以傳統制度管理族人</p>	
<p>種族政策</p>	<p>因疆域遼闊，境內民族複雜，為鞏固蒙古人勢力，將人民分為四等。其中蒙古人、色目人享有較多特權，漢人、南人在政治、法律、科舉等都受限制</p> <p>又稱國人，地位最高，為政治主體，擔任政府重要官職</p> <p>指西域各民族，因擅長理財，多負責_____職務</p> <p>位於黃河流域，指原受_____統治的漢人、契丹人、女真人</p> <p>位於長江流域、江南地區，指原受_____統治的漢人和其他南方各族，地位最低</p>	
<p>國際新秩序</p>	<p>1. 傳統中國：以黃河為中心，在東亞地區擴張</p> <p>2. 蒙古帝國：透過蒙古西征，將勢力範圍自東亞向中亞、西亞、歐洲等地擴張，形成一個跨越族群、文化與疆界的國際新秩序</p>	
<p>滅亡</p>	<p>版圖遼闊，但帝國短暫：</p> <p>1. 元世祖死後，帝位繼承之爭不斷</p> <p>2. 種族歧視政策失當，造成族群關係緊張</p> <p>3. 財政紊亂，連年災荒，民不聊生</p> <p>4. 漢人_____以「民族革命」為號召反元，元順帝北逃</p>	



蒙古滅西夏



南宋聯蒙滅金



元滅南宋



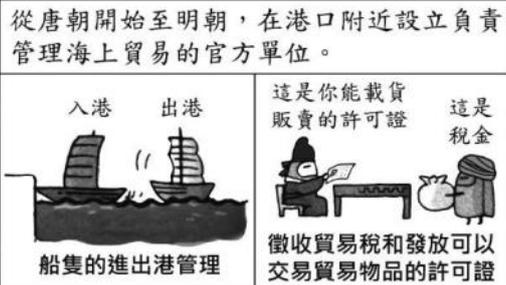
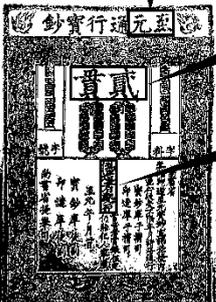
元代統一

P.96~97 課後閱讀：忽必烈與蒙古商業帝國

- () 1. 蒙古自崛起以來，不斷東征西討，建立起龐大的疆域版圖，並對周遭民族造成極大的威脅。下列何者並未遭受到蒙古帝國的攻勢？
(A)遼國 (B)安南 (C)爪哇 (D)緬甸
 - () 2. 蒙古鐵騎所到之處所向披靡，許多民族聞風喪膽，但其軍事征伐行動亦有失敗的例子，如攻伐日本便未能獲得成功，主要原因為何？ (A)日人頑強的抵抗攻勢 (B)蒙古遭遇風暴的襲擊 (C)日本有優良戰鬥策略 (D)蒙古的軍事武器落後
 - () 3. 蒙古帝國時期，商業活動繁盛發達，下列有關此時期商業活動發展的說明何者正確？ (A)白銀為當時主要的交易貨幣 (B)帝國的首都與經濟重心都在北方 (C)歐洲商人主導在中國的貿易活動 (D)泉州為當時貿易繁盛的重要港口
4. 由本文的標題可看出，蒙古帝國自建立以來便重視商業活動的發展，我們可以從當時實施的哪些政策 看出其支持商業活動的傾向？
(1)發行紙幣、(2)修築運河、(3)建立驛站系統。

3-3 商貿與文化交流

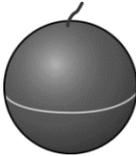
一、商貿網絡

海路貿易	<p>1. 唐朝中葉至宋元時期，_____商人主導印度洋、南海到中國東南沿海的貿易</p> <p>2. 宋元時期航海貿易更勝前代：造船技術進步、廣泛使用指南針……</p> <p>3. 宋元時期港口設市舶司：_____州、_____州，類似今日_____，其稅收為政府的重要收入</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>市舶司 始於唐代，除招徠外商、接待使節外，主要管理商船、檢查貨物，以及徵稅等事宜</p> </div>	<p>從唐朝開始至明朝，在港口附近設立負責管理海上貿易的官方單位。</p>  <p>入港 出港 船隻的進出港管理</p> <p>這是你能載貨販賣的許可證 這是稅金 徵收貿易稅和發放可以交易貿易物品的許可證</p>												
陸路貿易	<p>1. 蒙古西征使東西往來商路暢通</p> <p>2. 元代中期各地廣設「_____」，提供信使、官員、旅人歇息或換馬之處，遠至西亞、歐洲等地 → 有助國家統治及東西商貿往來與文化交流</p>	  <p>— 路線 ○ 重要城市</p>												
<p>3. 為方便資金流通與使用，宋元時期除銅錢外，廣泛使用_____</p>		<p>至元：元世祖的年號</p>  <p>鈔寶行通元國</p> <p>貳百</p> <p>偽造者處死</p>												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">朝代</th> <th style="width: 15%;">名稱</th> <th style="width: 70%;">特色</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>北宋</td> <td>交子</td> <td>四川商人發行，是中國最早的紙幣</td> </tr> <tr> <td>南宋</td> <td>會子</td> <td>流通各地（交子、會子均有使用期限）</td> </tr> <tr> <td>元朝</td> <td></td> <td>為國家主要貨幣；因發行過量，導致貶值</td> </tr> </tbody> </table>			朝代	名稱	特色	北宋	交子	四川商人發行，是中國 最早 的紙幣	南宋	會子	流通各地（交子、會子均有使用期限）	元朝		為國家主要貨幣；因發行過量，導致貶值
朝代	名稱	特色												
北宋	交子	四川商人發行，是中國 最早 的紙幣												
南宋	會子	流通各地（交子、會子均有使用期限）												
元朝		為國家主要貨幣；因發行過量，導致貶值												

	<p style="text-align: center;">▲ 蒙古帝國對外交通路線圖</p>
<p>城市生活</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 宋代商業發達，城市生活多樣化 2. 坊市制度廢除，取消夜禁，不限營業時間、地點的_____盛行 3. 北宋宮廷畫家_____《清明上河圖》，描繪 12 世紀北宋全盛時期首都_____（開封）的繁榮景象

二、文化交流

<p>學術思想</p>	<p>理學</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 宋代理學=_____家+_____家（道）+_____教（釋） ☞以「理」為天地萬物的本源，主張「存天理、去人欲」 2. 提出新的儒學觀念，強調品德修養，認為「餓死事小，失節事大」，又稱「_____」→宋元以後士人有濃厚的社會責任 3. 集大成：南宋學者_____，主張「信古人、讀古書」，編著《_____》→至_____代以後成為科舉考試的標準本 ◎四書即《_____》、《_____》、《_____》、《_____》 4. 傳播：宋代理學傳入_____、_____，受到重視，其倫理觀念更成為人民日常生活的指導
<p>宗教交流</p>	<p>伊斯蘭教</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 宋元時期，信仰伊斯蘭教的商人於廣州、泉州等地建立_____中國的_____（即伊斯蘭教徒）激增至百萬，因而有「回回遍天下」之諺 2. 伊斯蘭文化對中國影響深遠：天文學、曆法和醫學
<p>科技成就</p>	<p>指南針</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 相傳黃帝時發明指南車 2. 北宋：經濟發達，科技進步，指南針被大量應用於航海上 3. 南宋：阿拉伯人因貿易需要，將指南針傳入歐洲，有助 15 世紀西方地理大發現

	<p>印刷術</p>	<p>★北宋：畢昇 活字版印刷術</p> <p>1. 事先製作每個字的膠泥，使用時可以自由組字，減少刻字錯誤，加快印製效率</p> <p>2. 為近代活字版印刷術的先驅，有助學術文化的傳播與交流</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: small;">手寫太麻煩，要怎樣才能夠印出傳單呢？</div> <div style="margin: 0 10px;">→</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: small;">先用膠泥做出一個一個的字</div> <div style="margin: 0 10px;">→</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: small;">依字的音韻放入木格中，以方便挑選文字</div> <div style="margin: 0 10px;">→</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: small;">以帶框的鐵板作為底部，上面塗藥劑，將字排入框內，並用火烘烤以製作</div> </div> 
	<p>火藥</p>	<p>1. 唐末已開始出現火藥武器，至北宋普遍用於戰爭。透過不斷的交戰過程，送人、金人、蒙古人改良火藥</p> <p>▲北宋末年及南宋時期，宋軍曾使用威力強大的霹靂炮對抗金兵。後來金人也學會製造火藥武器，還發展出威力更大的震天雷，以抵抗元軍的攻擊</p> <p>2. 西征時，傳入歐洲，摧毀領主的城堡，造成西歐封建制度的瓦解</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px; font-size: small;"> <p>震天雷</p> <p>身粗口小，內盛火藥，外殼以生鐵包裹，使用時根據目標遠近決定引線長短。引爆後能將生鐵外殼炸成碎片，是手榴彈的前身。</p> </div> </div>

指南針

指出方向，可用於航海。

影響 促進航海技術的進步



北宋水浮法指南針

活字版印刷術

每個字都可取下，再重新組合、印刷。

影響 近代活字印刷術的先驅



火藥

火藥引爆後的聲響、火光與碎裂物，可以用來嚇阻與殺傷敵人。

影響 改變戰爭的型態



十三、十四世紀瘧藜陶彈

中國四大發明

項目	造紙術	指南針	火藥	印刷術
發明	東漢： 蔡倫改良造紙技術	宋元： 用於海上導航	北宋： 普遍用於軍事	北宋： 畢昇-活字版印刷術
傳播	唐代：阿拉伯人西傳 (怛羅斯之役)	南宋：阿拉伯人西傳	蒙古西征傳入歐洲	
影響	促進歐洲文藝復興	促進地理大發現	加速中古西歐 封建制度瓦解	有助歐洲文藝復興

□ 3-3 牛刀小試

1. () 十三世紀時的中國有個港口，商業發達，某位外國旅行者譽之為「世界上最大的港口之一」，許多阿拉伯人聚居於此，甚至興建了伊斯蘭教的寺廟。傳說馬可波羅離華返歐時，便是由此出航。中國政府更為了管理貿易事宜而在此增設市舶司。請問：這個港口是哪一個？(A)杭州 (B)北京 (C)上海 (D)泉州。
2. () 臺灣的夜市是外國觀光遊客來臺，必定造訪的景點。這樣的文化特色，在中國歷史上的哪一個時期變得顯著？(A)漢代 (B)唐代 (C)宋代 (D)元代。
3. () 蒙古帝國幅員廣大，貿易興盛，這是由於帝國的何種設施，促進東西陸路的貿易往來？(A)市舶司 (B)驛站 (C)夜市 (D)洋行。
4. () 歷史上，日本和服本為麻織或絲織，但是後來改為棉織，這是因為受到中國棉紡織技術改良的影響，這應在下列哪個時期之後？
(A)秦漢 (B)魏晉 (C)隋唐 (D)宋元。
5. () 蘇軾曾寫一首詩《白塔鋪歌馬》：「甘山盧阜鬱相望，林隙熹微漏日光。吳國晚蠶初斷葉，占城早稻欲移秧。」對於「占城早稻欲移秧」的解讀，下列何者正確？
(A)「占城早稻」指的是占城的早熟稻
(B)「占城早稻」是南宋時由緬甸傳入中國的早熟稻
(C)早稻的傳入，使中國的人力大量投入農業發展
(D)早稻指其成熟期較短且耐旱，經改良後每年可以一穫的稻米。
6. () 凱文在博物館看到《清明上河圖》，畫中有繁華熱鬧的街景，街上有正店（酒樓）、聽說書、客棧、當舖、行腳僧、官差出巡等。請問：展出上述畫作的展覽主題應為何？
(A)秦代文化特展 (B)漢代文化特展
(C)元代文化特展 (D)宋代文化特展。
7. () 「當時私營工廠首推印書廠，由於士人準備應科舉，供他參考的書籍，汗牛充棟。因考試出題變化，印刷廠效率很高，有的竟以月刊的形式出現。印刷及造紙業都很發達，有些書店還自營造紙工廠。」這種因科舉需要，印刷工廠蓬勃發展的盛況最早出現於何時？(A)漢代 (B)唐代 (C)宋代 (D)元代。
8. () 宋代時，儒家學者融合其他思想，發展出某種新興學派流傳後世，後來還傳入日本與朝鮮。請問：該學派為下列何者？
(A)佛學 (B)理學 (C)經學 (D)天文學。
9. () 宋元時期，伊斯蘭教向外擴張，阿拉伯商人頻繁地藉由海路來華貿易，同時也將阿拉伯文化帶進中國。請問：下列何者是由阿拉伯人傳入中國的？
(A)指南針 (B)火藥 (C)活字印刷術 (D)《回回藥方》。
10. () 元代之後的科舉考試皆以「四書」為定本。請問：關於「四書」的說法，下列何者正確？
(A)四書包括詩、書、易、禮四本書 (B)是西學的代表作品
(C)在北宋時期編纂完成 (D)元代採用朱熹的註解本。
11. () 小江坐時光機，來到中國的宋元時期，他的足跡遍及中國、中亞、東南亞等地，他看到好多信奉某種宗教的人聚集於清真寺來作禮拜。請問：小江所看到的這些人，應該是有下列何種信仰？
(A)基督教 (B)佛教 (C)天主教 (D)伊斯蘭教。
12. () 承第 11 題，在元代時期的中亞，會有那麼多人信仰上述宗教，其原因可能是和蒙古統治所採取的何項政策有關？
(A)宗教歧視 (B)宗教寬容 (C)種族歧視 (D)種族平等。

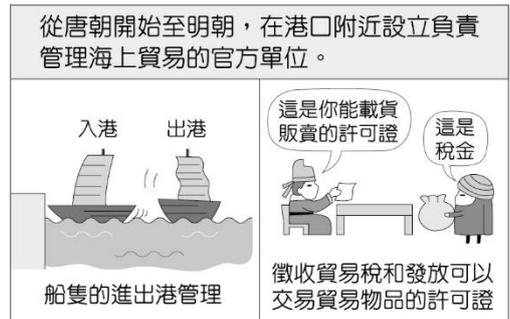
☐ 第三課歷屆試題

1. () 老師在課堂上用附表講解某一主題，根據內容判斷，此主題最可能是下列何者？

時間	事件
1220 年代	★ 擊敗中亞的花刺子模
1230 年代	★ 消滅金國 ★ 占領今日俄羅斯、烏克蘭等地
1240 年代	★ 攻入今日東歐地區

【107 會考】

- (A) 清帝國的版圖拓展
(B) 阿拉伯勢力的發展
(C) 鄂圖曼土耳其的擴張
(D) 蒙古民族的對外征服。
2. () 附圖是某機構的性質及工作內容示意圖。據此判斷，該機構最可能為下列何者？



【106 會考】

- (A) 郊
(B) 公行
(C) 市舶司
(D) 總理各國事務衙門。

3. () 以下是中國某朝代首都的簡介：「這是一座依計畫興建的城市，城中可見基督教教堂、伊斯蘭教清真寺及佛教寺廟。朝廷聘用色目人擔任財政官員，並推行全國性紙幣政策，加上各地物資的集中，讓這座城市成為金融經濟中心。」上述城市最可能是指下列何者？

【106 會考】

- (A) 東漢洛陽 (B) 唐代長安
(C) 北宋汴京 (D) 元代大都。

4. () 「此一朝代版圖遼闊，境內民族複雜，蒙古、女真、契丹、高麗、漢族等族雜居；加上先前的軍事行動，曾經遠達西亞、歐洲，帶回突厥、波斯、幹羅思（俄羅斯）及東歐各族人士。上述情況使得此朝代族群繁多，遠遠超過其他時期，在中國史上可謂獨一無二。」此一時代最可能是？

【105 會考改】

- (A) 漢代 (B) 唐代 (C) 元代 (D) 清代。

5. () 在研究中國古代學術發展過程中，朱熹具有不可忽視的重要地位，對後世影響深遠。下列何者是他的重要成就之一？

【103 會考】

- (A) 編纂《史記》，被後世視為中國史學之父
(B) 以醫術聞名，著有醫學書籍《傷寒雜病論》
(C) 文學作品反映社會現實，被後世譽為「詩聖」
(D) 完成《四書集注》，自元代開始成為科舉考試定本。

6. () 老師講述中國歷史時說到：「這個民族是中國歷代邊疆民族中，漢化程度較淺的民族之一。他們入主中國後，為了保持統治地位，各級長官甚少任用漢族人士，對漢人、南人採取高度控制的態度及手段，結果引起漢人、南人的不滿與反抗。」老師介紹的是下列哪一民族？

【102 會考】

- (A) 鮮卑族 (B) 契丹族 (C) 蒙古族 (D) 女真族。