**基隆市輔大聖心高中附設國小 教案**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **領域/科目** | 體育 | **教學者****(設計者)** | 范家豪 |
| **實施年級** | 三年級 | **教學節次** | 共 2 節，本次教學為第 1 節 |
| **單元名稱** | 第四單元 與繩球同行　活動一 籃球運球 活動二籃球運球投籃 |
| **核心素養** | 核心素養涵蓋了技術、體能、智慧、心理素質和團隊合作等各個方面。球員需要不斷發展這些能力。 |
| **教材來源** | ■教科書 ■自編教材 □補充教材 ■網路教材 □其他 |
| **教學設備** | □互動式大平版 □網路教材資源 □黑板 □海報 □手寫小白板 |
| **單元學習****目 標** | 1. 認識籃球，運球，投籃的動作要領。
2. 表現出籃球運球，投籃的動作技能。
 |

|  |
| --- |
| **教學活動設計** |
| **教學活動內容及實施方式** | **時間** | **備註** |
| **引起動機** | 提供正面的體驗，設定小目標，提供挑戰性活動，了解個別差異，提供正面的反饋。 | **10’** |  |
| **發展活動** | 籃球持球基礎暖身,輔以增加手部動，作為熱身活動。(1) 雙手持球進行上、下、左、右不同方向性旋轉(2) 以雙手持球,進行頭部繞轉動作(3) 單手持球,採順、逆時鐘方向做腰部繞環球感練習:1.運球練習:學生左右手運球至指定地點往返練習。2.以單手持球,以手腕之力量做投籃練習(男女生)單雙手投籃練習。3.每位學生投進5顆球。 | **20’** |  |
| **總結活動** | 1. 每位同學經過運球與定點投籃之練習，可以熟悉與認知自身能力的程度進而加強練習與持續練習。 | **5’** |  |
| **評量活動** | 講解與修正運球與投籃手部動作與相關要領 | **5’** |  |