

# My Gratitude Diary

## 我的感恩日記

《1/8-1/14》

My name is

Thanks everyday and everyone .

感謝每一天和每個人

Be grateful for every little things. 感謝每一件小事

Thanks for bringing the good energy.

感謝帶來美好的能量

DAY1  
2024/ 1 /8

感謝( )

感謝( )

感謝自己

感謝( )

感謝( )

DAY2  
2024/1/9

感謝( )

感謝( )

感謝自己

感謝( )

感謝( )

DAY3  
2024/ 1 /10

感謝( )

感謝( )

感謝自己

感謝( )

感謝( )

DAY 4  
2024/ 1 /11

感謝( )

感謝( )

感謝自己

感謝( )

感謝( )

DAY 5  
2024/ 1 /12

感謝( )

感謝( )

感謝自己

感謝( )

感謝( )

DAY6  
2024/ 1 /13

感謝( )

感謝( )

感謝自己

感謝( )

感謝( )

**DAY7**  
**2024/ 1 /14**

**靜下心來想想，在這六天的感謝  
中你有什麼感覺產生？有什麼  
收穫和心得呢？把它紀錄下  
來，作為自己的學習紀錄。**

