

建德國小 2024.01.16

海陸客語

葉慧敏

《涯兜》



擂茶的小故事



1. 又名~三生湯

傳說三國時代張飛帶兵進攻武陵，沒想到在途中.....

2. “食” 擂茶

客家人因為戰亂、遷徙等因素，物資缺乏，友人來訪欲盛情招待，無奈家中只有少許穀糧，深恐招待不周，因此將穀糧炒熟與少許茶葉置於擂鉢中慢慢細磨

搗茶工具



搗鉢

陶製品



搗棍

芭樂樹最佳

土豆

chisu donut with
Americano

瓜子

麻仔

擂茶粉

茶米

擂茶材料



來學客話囉

茶米

ca mi'



來學客話囉

地豆

ti+ teu+



來學客話囉

麻仔

ma er



來學客話囉

瓜子

gua` zii'



來學客話囉

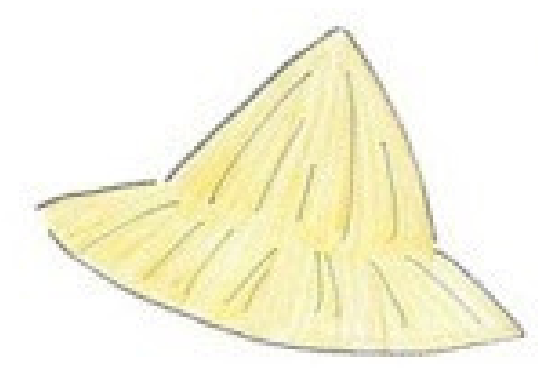
擂茶粉

lui ca fun'

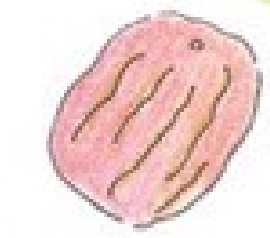
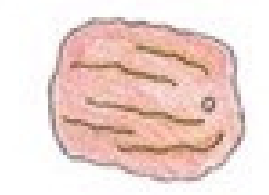




搜集播茶材料～



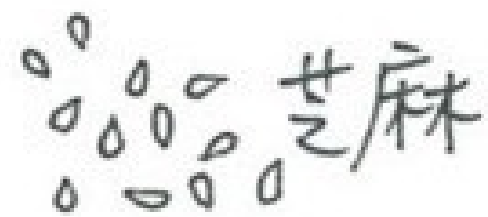
擂茶DIY製作流程說明



Step 1. 材料準備



花生



搗茶棒 or 攪拌棒



茶碗 or 杯



熱水

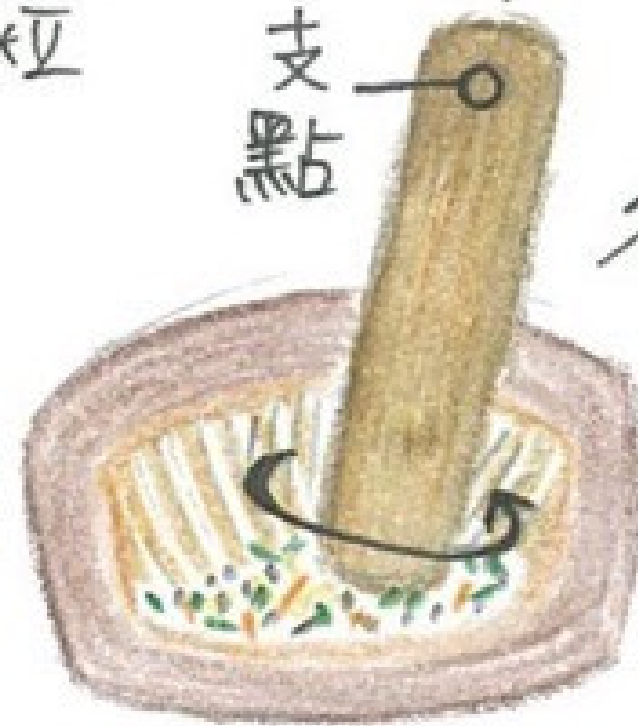
搗茶 DIY 製作流程說明





可以先把顆粒較大的花生輕輕壓碎

Step 2. 研磨



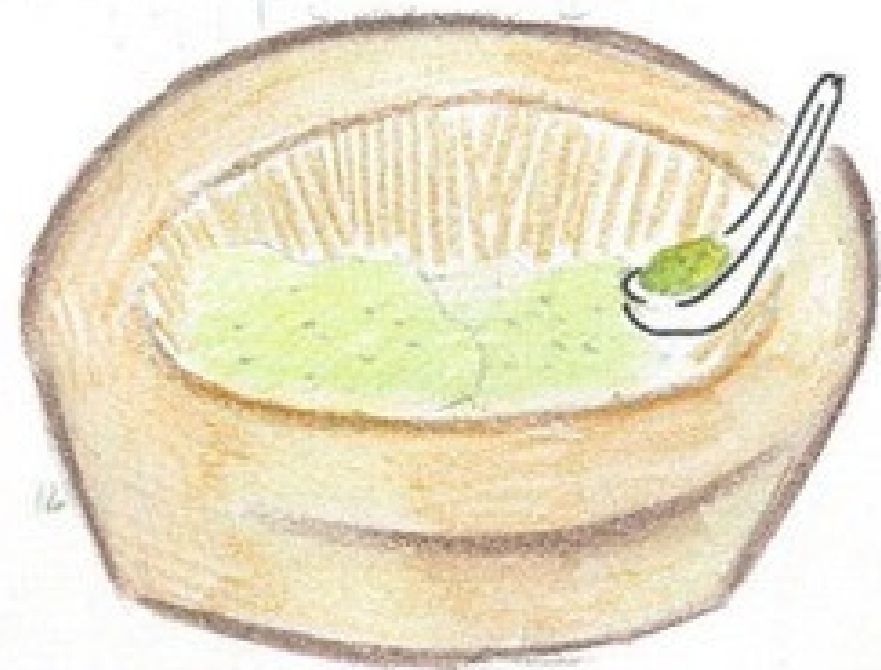
以槓桿原理研磨最省力！除擂茶粉外，全部磨細，出油呈糊狀且看不出芝麻粒即可。

擂茶DIY製作流程說明

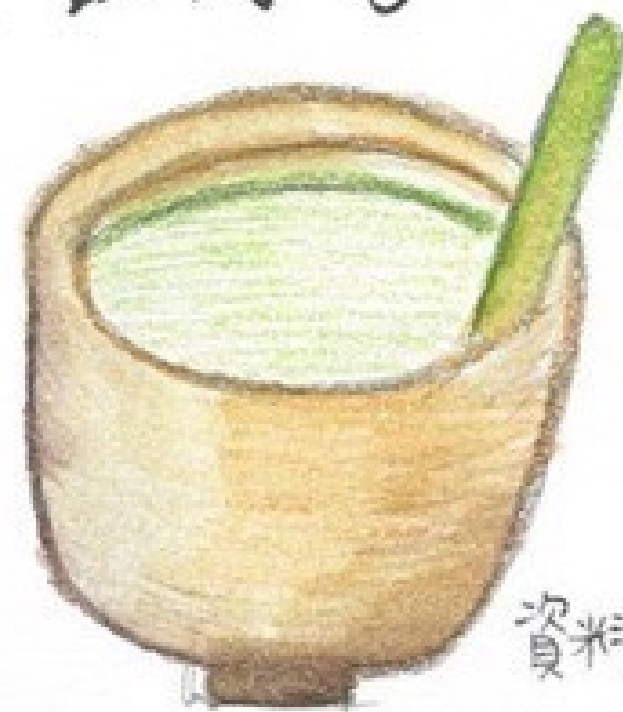


Step 3 沖泡

先將攪茶粉用湯匙拌勻到
杯中，再分配到各自茶碗沖泡，
先沖半杯更好控制濃淡喲！



請享用



資料來源：茶米小舖。



秘密武器問答～

三生茶 無哪一種材料？

生米

生菜

生薑

生茶



承蒙大家～

正來寮～

