

基隆市武崙國小 112 學年度學校辦理校長及教師公開授課

教學自我省思檢核表

授課教師姓名： 葉國展 教學班級： 402 教學領域： 健康與體育—體育

教學單元名稱： 跑步高手

序號	檢核項目	優良	普通	可改進	未呈現
1	清楚呈現教材內容	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	運用有效教學技巧	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	應用良好溝通技巧	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	運用學習評量評估學習成效	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	維持良好的班級秩序以促進學習	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	營造積極的班級氣氛	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	其他：	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

◎教學省思：

跑步是學生運動的基本技能，但除了小跑步，其它的高抬腿、側併步、交叉步等跑步動作學生不熟練，在活動過程中學生為求跑步速度加快，動作做得並不確實，很多學生會改以小跑步行進。

為了讓學生熟練不同的跑步姿勢達到動作協調，可分組多練習，等學生動作熟練後再導入競爭性的活動，同時要求學生確實做到指定的動作。

授課教師： 葉國展

觀課教師： 黃秀如