

基隆市武崙國小 112 學年度學校辦理校長及教師公開授課

共同備課紀錄表

教學時間	1130517(8:45~9:25)		教學班級	203 班	
教學領域	體育		教學單元	飛盤	
教學者	王建斌	觀察者	劉繼清	觀察後會談時間	9:35~10:15
<p>教材內容：</p> <p>1、飛盤投擲與接盤技巧說明。</p> <p>2、實作練習。</p> <p>教學目標：</p> <p>1、做出正確的投擲與接盤手部動作。</p> <p>2、知道並判斷接盤的正確時機。</p> <p>3、專注參與練習活動。</p> <p>學生經驗：</p> <p>1、教師已說明過飛盤的握法及投擲技巧。</p> <p>2、傳接飛盤的準度及力道尚待練習加強。</p> <p>教學活動：</p> <p>1、暖身活動。</p> <p>2、複習前一堂課所學的接盤技巧。</p> <p>3、兩人一組進行傳接飛盤練習。</p> <p>4、檢視各組練習結果。</p> <p>5、分兩組進行飛盤擲準比賽。</p> <p>6、分兩組進行飛盤擲準攻門大挑戰。</p> <p>教學評量方式：</p> <p>1、實作。</p> <p>觀察的工具和觀察焦點：</p> <p>1、學生觀察教師的示範行為，並藉由不斷練習投擲動作，是否達到預期目標</p>					

授課教師：王建斌

觀課教師：劉繼清