

**基隆市武崙國小 112 學年度學校辦理校長及教師公開授課  
議課紀錄表**

教學時間	1130517(8:45~9:25)	教學班級	203 班
教學領域	體育	教學單元	飛盤
教學者	王建斌	觀察者	劉繼清
		觀察後會談時間	9:35~10:15
<p>一、教學者教學優點與特色：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.學生上課常規建立良好，當教師要集合學生時，學生能迅速、有秩序地集合。</li> <li>2.教師在飛盤投擲練習時，隨時注意並告知學生保持安全的活動距離，避免飛盤砸傷他人。</li> <li>3.學生在練習時間，因手腕角度傾斜，導致飛盤無法平穩飛行，教師察覺後，馬上對其動作進行了矯正指導。</li> <li>4.在學生練習時間，學生投擲力道過大，被教師進行制止。</li> <li>5.教師在示範投擲動作時，提到了需配合身體扭腰，才能讓飛盤飛的平穩與更遠，以幫助學生理解且熟練飛盤投擲技巧。</li> </ol> <p>二、教學者教學待調整或改變之處：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.飛盤擲準練習時，應再規定飛盤撿拾與投擲時機，降低誤擊的安全疑慮。</li> <li>2.飛盤擲準攻門大挑戰的守門員需增加可攻門手勢，較為公平與安全。</li> </ol> <p>三、對教學者之具體成長建議：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.等待的學童需有良好秩序並排隊整齊，並專注其他同學的活動可藉以減少意外傷害發生。</li> <li>2.體育動作的學習是從認知到習慣的，教師的講解與示範，對投擲飛盤動作的要點及注意事項進行了分析與呈現，讓學生可以認識正確的動作、減少錯誤動作的發生，經由多次的練習，整個技能中的動作順序，因多次練習而趨於固定且習慣化。</li> </ol>			

授課教師：

王建斌

觀課教師：

劉繼清