

基隆市信義國小 112 學年度學校辦理校長及教師公開授課

共同備課紀錄表

教學時間：113/6/14 教學班級：101 教學領域：健體領域 教學單元：傳接跑跑跑

教學者：謝惠虹 觀察者：紀慧英 觀察前會談時間：113/6/11 下午 1 點半

一、教材內容：

實際操作

二、教學目標：

在遊戲中體驗快樂互動、認真學習。

1. 探索拋、傳球的動作要領。
2. 學會簡易拋、擲球的動作。
3. 體驗團隊合作的樂趣，遵守活動規則。
4. 學會簡易拋、接、擲、傳的動作，和同伴合作完成傳接球。

三、學生經驗：

1. 認識跑步的場地與標線。
2. 練習跑步和傳球的基本動作。
3. 學會簡易的傳接球動作。

四、教學活動：

操作：拋拋接接

討論：

1. 全班學生集合做操，教師示範熱身動作，例如：上下肢繞環、擺動屈伸，身體左右側彎、前後彎等，帶領全班一起做。
2. 全班分成兩排，在「同心圓場地」跑道慢跑兩圈，從起點起跑，最後抵達終點，跑出場外集合。
3. 2 人一組相距約 2 公尺，進行傳接球練習，傳接方式如下：
 - (1) 站著傳接：兩人站在跑道內傳接球。
 - (2) 一蹲一站傳接：一人蹲在內圈，一人站在跑道上傳接球。
4. 熟練後，教師請學生拉長距離練習。

教學評量方式：

1. 實作評量、口頭評量
2. 重點歸納：兩人合作進行傳接球練習。

五、觀察的工具和觀察焦點：

◆ 觀察工具：觀課紀錄表

◆ 觀察焦點：

- (1) 是否有達到教學目標
- (2) 班級經營和管理

六、回饋會談時間和地點：

- ◆ 回饋會談時間：113 年 6 月 14 日下午 1 點半
- ◆ 回饋會談地點：學務處

授課教師簽名：謝惠虹

觀課教師簽名：紀慧英