

附表 2：

**基隆市 112 學年度學校辦理校長及教師公開授課  
共同備課紀錄表**

教學時間	113.6.25		教學班級	201 班	
教學領域	健康與體育(體育)		教學單元	單元八-跳吧武吧跳舞吧 (跳繩同樂)	
教學者	鍾宏昇	觀察者	張清佳	觀察後會談時間	
<p>教材內容：</p> <p>複習單人跳繩，並學會雙人跳繩。</p> <p>教學目標：</p> <p>完成單人跳繩動作，並學會雙人跳繩的起跳時機。</p> <p>培養認真參與及互助合作的學習態度。</p> <p>學生經驗：</p> <p>學習單人跳繩。</p> <p>教學活動：</p> <p>結合雙語教學，教導「兩人原地雙腳跳」的方式，並藉由示範與練習活動熟悉動作，也希透過和同儕的互動，增加對跳繩的樂趣。</p> <p>活動一：你我一線牽</p> <p>教師邀請學生共同示範二人原地雙腳跳，兩人分別拿住跳繩兩端握把，教師站在學生一側兩人一起迴旋繩子，由教師雙腳跳 10 下，教師示範後，學生倆倆練習。</p> <p>活動二：繞人跳一圈與向前跑步跳</p> <p>教師邀請學生共同示範繞人跳一圈動作，兩人先迴旋繩子，教師繞著學生跳一圈，教師示後學生倆倆練習。</p> <p>教師巡視並適時指導動作，並提醒學生要交換角色輪流練習。</p> <p>教學評量方式：</p> <p>實作評量。</p> <p>觀察的工具和觀察焦點：</p> <p>學生互動情形、學生跳繩動作及成功的次數。</p>					

(本表為參考格式，學校得視需求修改)

授課教師：鍾宏昇      觀課教師：張清佳