



# 羽毛球發球知識 教案（國小體健 領域）

教師：蔡宏奕

2024-10-17



# 目錄

- 課程基本信息
- 教學目標
- 教學準備
- 教學流程
- 教學反思





# 01

## 課程基本信息



# 課程基本信息

## 課程名稱

羽毛球發球技巧入門，精選入門級教學，助您迅速掌握羽毛球發球技巧精髓。

## 授課時長

40分鐘，充足時間深入講解羽毛球發球技巧，確保學生充分吸收與實踐。

## 教學領域

體育與健康（小學），專注于小學體育與健康教育，全面提升學生身體素質與健康意識。

## 授課教師

蔡宏奕，經驗豐富，深受學生喜愛，擅長激發學生對羽毛球運動的熱情。





# 02

## 教學目標



# 教學目標



## 掌握發球技巧

學生能够深入理解并熟練掌握羽毛球正手發球的基本技巧，包括站位、握拍、發球動作等關鍵要素。



## 提升身體素質

提高學生的身體協調性和靈活性，促進身體素質的全面發展，為參與更多體育活動奠定堅實基礎。



## 培養運動興趣

激發學生對羽毛球運動的興趣，培養積極參與體育活動的態度，讓學生享受運動帶來的樂趣與成就感。