**基隆市輔大聖心高中附設國小 教案**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **領域/科目** | 體育 | **教學者**  **(設計者)** | 范家豪 |
| **實施年級** | 四年級 | **教學節次** | 共 2 節，本次教學為第 1 節 |
| **單元名稱** | 第四單元 球類遊戲王　活動一 籃球三步上籃 活動二籃球運球上籃 | | |
| **核心素養** | 核心素養涵蓋了技術、體能、智慧、心理素質和團隊合作等各個方面。球員需要不斷發展這些能力。 | | |
| **教材來源** | ■教科書 ■自編教材 □補充教材 ■網路教材 □其他 | | |
| **教學設備** | □互動式大平版 □網路教材資源 □黑板 □海報 □手寫小白板 | | |
| **單元學習**  **目 標** | 1. 認識籃球，運球，三步上籃的動作要領。 2. 表現出籃球運球，三步上籃的動作技能。 | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教學活動設計** | | | |
| **教學活動內容及實施方式** | | **時間** | **備註** |
| **引起動機** | 提供正面的體驗，設定小目標，提供挑戰性活動，了解個別差異，提供正面的反饋。 | **10’** |  |
| **發展活動** | 籃球運球基礎暖身,輔以增加手部動作與跑動為熱身活動。  (1) 雙手持球進行上、下、左、右不同方向性旋轉  (2) 以雙手持球,進行頭部繞轉動作  (3) 單手持球,採順、逆時鐘方向做腰部繞環  球感練習:  1.運球練習:學生左右手運球至指定地點往返練習。  2.以單手持球運球,運球搭配腳步的預習做上籃練習。  3.每位學生運球三步上籃投進5顆球。 | **20’** |  |
| **總結活動** | 1. 每位同學經過運球與三步上籃之練習，可以熟悉與認知自身能力的程度進而加強練習與持續練習。 | **5’** |  |
| **評量活動** | 講解與修正，運球搭配三步上籃手部動作與腳步相關要領 | **5’** |  |