

健體領域領域~主題課程架構表

主題名稱

跑的基本

課程
目標

能做出跑步的基本動作並認真積極參與課程
且能注意活動時的安全。

課程總節數

6 節

單元
名稱

一、暖身操練習

二、跑的基本
三、跑步練習

四、椅子遊戲

五、偷蛋大作戰

本次授課單元名稱

偷蛋大作戰

本次授課單元目標

- 1.能做出跑步的基本動作，並注意安全。
- 2.能團隊合作進行跑步遊戲且遵守遊戲規則。
- 3.學生能聽懂英文指令並執行動作。

預期學生學到的...

- 1.正確的跑步姿勢。
2. 能遵守遊戲規則。

預期使用的教學策略

- 1.請學生示範正確跑步姿勢。
- 2.藉由提問使學生說出遊戲規則。
- 3.若有學生違反遊戲規則，教師立即給予提醒。