**基隆市中正國民小學公開授課簡案**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 教學領域 | 健康與體育 | 教學單元 | 健康體適能 |
| 授課年級 | 四 | 教學日期 | 2025.1.7 |
| 設計者 | 李昇 | 教學者 | 李昇 |
| 共備教師 | 江孟謙 | 實施節數 | 共＿6 節，授課為本單元第＿2＿節 |
| 教材來源 |  □自編教材　☑教科書＿南一＿版　□改編教科書＿＿版　 ☑其他 |
| 核心素養(領綱) | 健體-E-A1具備良好身體活動與健康生活的習慣,以促進身心健全發展·並認識個人特 質,發展運動與保健的潛能。 |
| 學習表現 | 學習表現1c-II-1認識身體活動的動作技能。3c-II1表現聯合性動作技能。 |
| 學習內容 | 學習內容具備理解他人感受，樂於與人互動並與團隊成員合作之素養。 |
| 教學準備 | 羽毛球拍、羽毛球 |
| 節次 | 教學活動名稱 | 時間 | 教學資源 | 評量方式 |
|  | 壹、暖身活動1. 暖身操
2. 複習之前所教內容

貳、發展活動-活動 2 基本動作介紹一、重點(一)了解羽毛球正確的拿拍子及揮拍方式。(二)了解腳步基本挪移方式。二、活動(建議節次:第二節)1. 發展活動:一起對空揮拍練習20次

1.對空揮拍(1)發力點是否正確(2)手握把是否正確老師示範，巡視，提供建議。2.單打練習(1)由學童兩人一組，做單打練習，10分鐘一次，中間休息三分鐘，共兩次。参、綜合活動-教師歸納(1)與同學分享,對打接球的次數最多幾下。(2)同學分享揮擊如何能加速球的速度。 | 555 232 | 口述口述影片 | 觀察評量口頭評量觀察評量實作評量口頭評量觀察評量實作評量 |
| 參考資料 網路影片 |
| 附錄  |

☺表格僅供參考，請視實際情況，自行增刪!