

基隆市武崙國小 113 學年度學校辦理校長及教師公開授課

共同備課紀錄表

教學時間	1140522(11:20~12:00)		教學班級	203 班	
教學領域	體育		教學單元	飛盤	
教 學 者	王建斌	觀 察 者	柯欣瑩	觀察後會談時間	13:20~14:00

教材內容：

- 1、飛盤投擲與接盤技巧說明。
- 2、實作練習。

教學目標：

- 1、做出正確的投擲與接盤手部動作。
- 2、知道並判斷接盤的正確時機。
- 3、專注參與練習活動。

學生經驗：

- 1、教師已說明過飛盤的握法及投擲技巧。
- 2、傳接飛盤的準度及力道尚待練習加強。

教學活動：

- 1、暖身活動。
- 2、複習前一堂課所學的接盤技巧。
- 3、兩人一組進行傳接飛盤練習。
- 4、檢視各組練習結果。
- 5、分兩組進行飛盤擲準比賽。
- 6、分兩組進行飛盤擲準攻門大挑戰。

教學評量方式：

- 1、實作。

觀察的工具和觀察焦點：

- 1、 學生觀察教師的示範行為，並藉由不斷練習投擲動作，是否達到預期目標
- 2、 觀察學生是否耐心排隊等候與觀察同儕的動作而學習

授課教師：

王建斌

觀課教師：

柯欣瑩