

基隆市 113 學年度學校辦理校長及教師公開授課

教學自我省思檢核表

授課教師姓名：許君詳

教學班級：603

教學領域：健康與體育

教學單元名稱：體適能測驗

序號	檢核項目	優良	普通	可改進	未呈現
1	清楚呈現教材內容	☒	☐	☐	☐
2	運用有效教學技巧	☐	☒	☐	☐
3	應用良好溝通技巧	☒	☐	☐	☐
4	運用學習評量評估學習成效	☒	☐	☐	☐
5	維持良好的班級秩序以促進學習	☒	☐	☐	☐
6	營造積極的班級氣氛	☒	☐	☐	☐
7	其他：	☐	☐	☐	☐

◎教學省思：

1. 可留多些時間讓學生自行檢核自己表現在常模中的位置。
2. 可於課前多點熱身的活動，讓學生在測驗前身體較為伸展。
3. 課後可增加綜合討論的時間，讓學生發表意見與想法。

授課教師簽名： 許君詳

觀課教師簽名： 張穎芳