

基隆市立信義國中雙語課程單元教案

Keelung Municipal Xinyi Junior High School Bilingual Education Unit Lesson Plan

單元主題 Topic	環網球基礎訓練 Tennikoit Basic Skills		科目名稱 Subject	體育・Physical Education
教材來源 Teaching Materials	自 編		教案設計者姓名 任教學校及科目 Name, School, & Subject	巫佳錫/Arner Wu 基隆市立信義國中-體育
適用年級 Grade Level	八年級 Grade 8		授課時間 Time	There are <u>4</u> periods in this unit. (This is period <u>1</u> .)
教學 設計理念 Design Concepts	Tennikoit 屬於非碰撞型網前運動，活動形式安全、規則簡單且適合各程度學生參與，因此課程強調在低風險的環境中培養學生的操作技能與運動態度，並促進學生自主參與、提升動作技能、培養團隊合作精神，並透過遊戲化與雙語互動營造積極、友善與具挑戰性的學習氛圍。 Tennikoit is a non-collision-type tennis sport, with safe, simple rules and suitable for students of all levels, the course emphasizes cultivating students' operational skills and athletic attitudes in a low-risk environment, promoting students' independent participation, improving motor skills, cultivating teamwork, and creating a positive, friendly, and challenging learning atmosphere through gamification and bilingual interaction.			
學科核心素養 對應內容 Core-Competencies	總綱 (General Guidelines)	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作		
	領綱 (Subject Area Guidelines)	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。		
學科 學習重點 Subject Performance & Content	學習表現 (Performance)	1d-IV-1 了解各項運動的原理。 2c-IV-2 表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。 3c-IV-1 表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。		
	學習內容 (Content)	H. 競爭類型運動 c. 網/牆性球類運動 Hc-IV-1 網/牆性球類運動動作組合及團隊戰術。		
學生 先備知識 Student's Prior	1. 學科先備知識 (Content)： ● Ss had known the sports table tennis/tennis/badminton already. ● Ss had play the sports table tennis/badminton before.			

Knowledge	2. 英語先備知識 (English) : Ss know the words: low hand serve.receiver.diagonal.catch.below waist.behind base line.		
本單元 節次分配 (各節名稱+內容簡介) Sequence of Lessons (Title+Introduction)	節次 (Period)	名稱 Title	內容簡介 Introduction
	1	Tennikoit	裝備、場地、規則說明，發球、單打
	2	環網球	單打 game-pratice-game
	3	ring-tennis	雙打 game-pratice-game
	4	挑戰賽	混合雙打
議題融入 (無則免填) Curriculum Integration	1. ☒ 性別平等教育 (Gender Equality) (Human Rights)		
	2. ☐ 人權教育 (Human Rights)		
教學資源 Teaching Resources	3. ☐ 環境教育 (Environment Ed) (Global Ocean Ed)		
	4. ☐ 海洋教育 (Global Ocean Ed)		
學習目標 Learning Objectives	5. ☐ 品德教育 (Morality Ed) 教育 (Life Ed)		
	6. ☐ 生命 教育 (Life Ed)		
	7. ☐ 法治教育 (Rule of Law Ed) (Technology Ed)		
	8. ☐ 科技教育 (Technology Ed)		
	9. ☐ 資訊教育 (Information Ed) 育 (Energy Ed)		
	10. ☐ 能源教 育 (Energy Ed)		
	11. ☒ 安全教育 (Security Ed) 教育 (Disaster Prevention Ed)		
	12. ☐ 防災 教育 (Disaster Prevention Ed)		
	13. ☐ 家庭教育 (Family Ed) 劃教育 (Career Planning Ed)		
	14. ☒ 生涯規 劃教育 (Career Planning Ed)		
	15. ☐ 多元文化教育 (Multiculturalism) (Reading Literacy)		
	16. ☐ 閱讀素養 (Reading Literacy)		
	17. ☐ 戶外教育 (Outdoor Ed) 教育 (International Ed)		
	18. ☒ 國際 教育 (International Ed)		
	19. ☐ 原住民族教育 (Indigenous Ed)		
第 1 節 Period 1			
學習目標 Learning Objectives	1. 認識 Tennikoit 的基本規則與安全觀念 Understand the basic rules and safety concepts of Tennikoit.		
	2. 能正確操作丟擲與接圈的基本技巧 Perform proper basic techniques of throwing and catching the koit.		

	3. 透過遊戲化活動展現參與態度、合作精神與運動禮儀 Demonstrate participation, teamwork, and sportsmanship through game-based practice. 4. 能在小組練習中與同伴合作並進行簡單英語溝通 Cooperate with teammates and use simple English expressions during activities.
教學流程 Teaching Procedures	
1. 課堂開始與暖身 Warm-up (8 min) - 介紹今日主題：Tennikoit。 Today we are learning Tennikoit. - 引導學生認識器材與安全規範（保持距離、不可砸人）Keep safe distance & No throwing at others. 暖身活動 Warm-up activity：動態暖身（手腕、肩膀、跨步移動）	
2. 技能示範 Skill Demonstration (7 min) (1) 基本握圈 Grip - 手指放鬆、掌心控制、手腕自然。Relax your fingers. Hold it lightly. (2) 基本丟擲 Throw - 肩帶動手 → 手腕自然甩動。Shoulder leads the arm. Swing smoothly. (3) 基本接圈 Catch - 兩手成框、吸收力道。Make a catching window. Soft hands. 教師示範後，學生模仿練習。	
3. 分組基本練習 Group Practice (10 min) 活動 A：雙人互拋。 Partner Toss 學生兩人一組，距離 3-4 公尺互拋。 Throw and catch with your partner. 目標：穩定丟直線球、接穩定球。 活動 B：圈過網練習。 Net Toss Practice 調整力道，讓圈剛好過網。Throw it over the net with control.	
4. 小組挑戰遊戲 Mini Game (10 min) 遊戲：過網接力 Over-the-Net Relay - 四人一組，每人輪流把圈丟過網，由下一位接住。Team relay. Throw → catch → next player. - 接失不扣分，但要回到隊伍重新開始。Work together! 目標：合作、控制力、英語口令。	
5. 迷你比賽 Mini Match (7 min) 採 Tennikoit 基本規則 單點制（球落地未接到即得分）。One point per rally.	

- 無碰撞、不可干擾接球。No contact. No blocking.
- 公平競爭，玩得開心！Play fair and have fun!

6. 課堂總結 Review & Reflection (3 min)

- 今天你學會哪些技巧？What did you learn today?
- 哪一部分最有挑戰？Which skill was difficult?

評量方式 Assessment

1. 技能表現 Skill performance
 - 丟擲姿勢 Throwing form
 - 接圈穩定 Catch control
2. 合作態度 Teamwork
 - 小組互動、支持同伴
3. 英語使用 English use
 - 能否聽懂指令並使用簡單語句回答
4. 安全與規則 Safety & rules
 - 是否遵守安全距離與器材使用方式

參考資料 References

1. 十二年國民基本教育課程綱要國民中小學暨普通型高級中等學校健康與體育領域-體育. PDF
2. How to play tennikoit in YOUTUBE.