

# 基隆市深美國小 114 學年度備觀議課活動設計備課單(A)

領域/科目	健康與體育／體育		設計者	甘羽彤
實施年級	四年四班		節數	共 1 節， 40 分鐘
單元名稱	桌球(Table Tennis)			
教學法 策略/形式	<input type="checkbox"/> 跨領域(含議題融入)素養導向教學 <input type="checkbox"/> 探究實作 <input type="checkbox"/> 線上教學 <input type="checkbox"/> 科技輔助自主學習 <input checked="" type="checkbox"/> 雙語教學 <input type="checkbox"/> PBL <input type="checkbox"/> 數位學習精進方案 <input checked="" type="checkbox"/> 其他(示範教學、練習教學法)			
核心 素養	<input checked="" type="checkbox"/> 身心素質與自我精進 <input type="checkbox"/> 系統思考與解決問題 <input type="checkbox"/> 規劃執行與創新應變 <input type="checkbox"/> 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> 藝術涵養與美感素養 <input type="checkbox"/> 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> 多元文化與國際理解			
學習表現	1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略。 2c-II-1 遵守上課規範和運動比賽規則。 2c-II-2 表現增進團隊合作、友善的互動行為。 2c-II-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。 3c-II-1 表現聯合性動作技能。			
學習內容	Ha-II-1 網/牆性球類運動相關的拋接球、持拍控球、擊球即拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。			
學習目標	學生能了解反手擊球的基本概念，能正確做出反手擊球動作並將球推擊至對側桌面，同時展現良好的合作態度與安全行為。			

## 一、期望學生學習的結果

1. 關鍵問題(佈題)希望學生在本次課程討論、思考的重點…

- 反手擊球動作步驟？
- 要怎麼做，才能讓你的反手擊球比較容易落在對面桌上？

2. 預期學生將知道的知識、習得的技能

- 學生能做出正手向上擊球、反手向上擊球的動作。
- 學生能了解做出反手擊球動作步驟。

## 二、預期的評量與證據

### 學生學習預期成果(評量基準)

評量 項目 (基準)	1. 了解反手擊球的基本概念 2. 能正確做出反手擊球動作並將球推擊至對側桌面 3. 展現良好的合作態度與安全行為。			
評量 形式	教師觀察。			
評量標準 說明 (規準)	表現優異	表現良好	已經做到	還要加油
	學生能做到評量項目中的其中三項	學生能做到評量項目中的其中兩項	學生能做到評量項目中的其中一項	學生經提醒能做到評量項目中的其中一項 學生無法參與

### 三、學習活動設計的重點(使用策略)

流程	學習重點	時間	使用策略、評量
導入 引起動機或 舊經驗回溯	<p><b>一、暖身活動</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 暖身操:學生排五五隊型進行暖身操</li> <li>2. 喝水:學生喝水</li> <li>3. 集合:每人拿一支球拍，在老師面前依照小組1~6排隊 After drinking water, everyone take one paddle. Group 1 to Group 6, line up in front of me."</li> </ol> <p><b>二、複習</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 安全守則             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 不可以碰網子</li> <li>(2) 不可以壓、敲桌子</li> <li>(3) 檢球時要注意安全</li> <li>(4) 地上有球要小心不要踩到</li> </ol> </li> <li>2. 握拍 Show me how to hold the paddle correctly.</li> </ol>	10mins	
開展 概念學習	<p><b>一、球感練習</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 動作             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 正手向上擊球 Tap the ball upward with your forehand.</li> <li>(2) 反手向上擊球 Tap the ball upward with your backhand.</li> <li>向上拋接球 Toss the ball upward and catch it.</li> </ol> </li> <li>2. 練習方式:每個人一球一球拍，散開各自練習。</li> </ol> <p><b>二、反手擊球Backhand stroke</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師講解示範             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 準備：手放胸前 Ready: Hands in front of your chest.</li> <li>(2) 推（往前） Push forward: Elbow pushes forward.</li> <li>反手像在推門，小小的、直直的動作。</li> <li>(3) 收（回到原位） Come back to your chest.</li> </ol> </li> <li>2. 學生練習反手擊球三步驟(無球)</li> </ol>	8mins 5mins	講述法 示範教學 實作評量

挑戰 進階學習	<p>一、反手擊球Backhand stroke</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有球練習說明 把球向上拋，讓球在桌上彈一下，然後用反手把球推到對面桌上。</li> <li>2. 分組到各球桌進行有球練習           <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 一人練習五球</li> <li>(2) 目標：擊到球讓球到對面桌上彈一下。</li> </ol> </li> </ol>	12mins	講述法 示範教學 實作評量
總結 學習重點	<p>一、總結本堂課重點</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 反手擊球動作步驟？</li> <li>2. 要怎麼做，才能讓你的反手擊球比較容易落在對面桌上？</li> </ol> <p>二、收器材</p>	5mins	口頭問答

#### 附件【授課班級座位表】

第一組	第二組	第三組	第四組	第五組	第六組
14	2	12	4	16	9
23	17	21	18	1	15
20	14	22	24	5	6
10	11	7	3	19	8